

**Symposium 10 : 賽事醫學下一步 ?**

**Next step for sport event medical service in Taiwan**

時間：2022 年 8 月 8 日(一) 09:00~10:20

會議室：202 會議廳

主持人：徐嘉鴻醫師(雙和醫院)、翁一銘醫師(部立桃園醫院)、  
郭庭彰醫師(部立苗栗醫院)、詹征禕醫師(新北市聯醫三重院區)

09:00~09:05 開場與介紹

主講人：黃集仁理事長(台灣急診醫學會/台北長庚醫院)

09:05~09:15 台灣路跑賽事醫療現況

Medical situation in Taiwan Road running competitions

主講人：王凱平醫師(聯新國際醫院運動醫學科)

09:15~09:25 台灣現況大型運動賽會醫療統計

Medical Statistics in Mass-gathering Sports Event in Taiwan

主講人：何姵萱醫師(林口長庚醫院)

09:25~09:35 台灣格鬥賽事醫療現況

Current ringside medical practice in Taiwan

主講人：謝岳哲醫師(基隆長庚醫院)

09:35~09:45 國際格鬥賽事醫療現況

Current Status of Ringside Medicine

主講人：王則人醫師(時尚元素診所)

09:45~10:05 國際與國內賽車安全現況

International and Taiwan racing safety status

主講人：鄭永松 A 級裁判(中華賽車會)

10:05~10:20 綜合討論

**課程簡介**

主要針對高風險、高參與及難防治之賽事進行討論，包括：格鬥、路跑與賽車。講座將先由曾參與該項賽事現場之醫師先進行台灣現況，法規與保險報告，接著比較國際與正式或職業賽事醫療健康之設置與規定，最後進行綜合討論。

Speakers are the experienced providers of on-site sports event medical services in Taiwan. They will share their knowledge and stories with audiences. This section will be led by short introduction of current situations both locally and internationally, followed by a panel discussion. The topics will cover the events of high-risk, high-participation, and at rural areas, such

as mixed martial arts, marathon, and car racing. In order to improve sport event medical service, a data driven approach with evidence based practice is of concern. The basic on-site medical service should be guided by regulation and accreditation. From the systemic point of view, the event budget and insurance will be discussed as well.

- **台灣路跑賽事醫療現況**

台灣路跑活動自 2010 年後，承接自行車風潮而起。最蓬勃發展時，2013-2015 年間，各種特色主題路跑蔚為風潮。目前雖已不若當年全台瘋狂，但熱衷路跑運動的族群並未消失，而是逐漸升級。本次演講主要回顧過去路跑賽事的醫療服務發展概況，結合過往台灣運動醫學醫學會籌備路跑賽事醫療人員培訓的經驗，以及近年來聯新國際醫療運動醫學團隊發展運動醫學照護與檢測的經驗，整合分享以促進跨科別與跨專業之交流。

- **台灣現況大型運動賽會醫療統計**

藉由分析民國 106 年、108 年以及 110 年度全國運動會的傷患資料，依照美國心臟協會訂定之運動分類，將運動項目根據其強度與節奏進行分組，探討傷病發生率及救護車後送醫院比率，作為後續舉辦大型運動賽會之緊急醫療救護規劃之參考。

- **台灣格鬥賽事醫療現況**

台灣的格鬥醫學在近年來迅速的發展，大型國際級的比賽也愈來愈頻繁，然而在這一類高風險的運動賽事，相關的醫療是否也一併前進跟上該有的水準，以達到保護選手但同時也確保賽事的品質？

本場討論目的在回顧目前台灣格鬥賽事的現況，以及相關場邊、賽事前後醫療實際執行的狀況。同時提出目前在此領域的挑戰以及未來可以發展的空間。

- **國際格鬥賽事醫療現況**

格鬥醫學再國際發展已久，相關制度也較國內執行上較純熟，格鬥運動亦屬高風險的運動賽事，本講座主要討論國際格鬥賽事相關場邊、賽事前後醫療實際執行的狀況，如何利用醫療以達到保護選手但同時也確保賽事的品質。

- **國際與國內賽車安全現況**

賽車因為速度因素所以風險較高，如何降低高風險是國際汽車/機車聯盟重要的課題，經過百年的經驗累積陸續研究出降低風險的規則設計方式，輔以高水平的醫療單位納入賽車第一線工作人員的手法，並且研究與認證個人安全裝備加以規定必須有足夠的裝備方可參賽的方式，有效的提高發生事故後賽車手的存活率並降低發生事故的機率，且大大的降低第一線醫療人員的壓力，並將賽車安全與公平為主要精神來設計指引規則，並要求全球會員國嚴格遵守不可違反規定納入所有會員國年度評比的規定，限制與要求全球會員國配合的方式推展賽車運動，也因安全性提高增加進入賽車領域的運動員，不乏極度優秀的賽車人才所以陸陸續續也增加許多高階賽事甚至跨洲至全球巡迴的賽事，直至目前可謂賽車運動蓬勃發展的現況。